

## 「メンタルヘルス講演会」の開催について

2019年3月8日  
在インド日本国大使館

今般、デリー日本人会と共催させていただき、「メンタルヘルス講演会」を開催することとなりました。

今回の講演会は、外務省がメンタルヘルスの専門医を当地に派遣し、生活環境、勤務環境の厳しい当地において、心身のバランスを崩さないよう心の自己防衛を行うための基礎知識と共に、家族や職場の同僚等のケアのあり方等についての知識を身につけていただき、平穏なインド生活を過ごすための一助としていただくために行うものです。

つきましては、企業において総務や人事を担当される方を始め、できる限り多くの方々に参加いただきたく、参加を希望される方は次の方法でお申し込みをお願いします。個人の資格での参加も大歓迎です。

なお、会場キャパシティの都合もあり、大変恐縮ですが先着100名様で〆切りとさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

1. 日時：2019年4月4日（木）15：00～17：00（14：40受付開始）
2. 場所：ダイヤパーク・プレミア・ホテル（グルガオン）  
<http://www.diapark.jp/>
3. 内容
  - (1) 講義：90分 「海外生活で抱えやすい病気や病気を抱えないための対策法」  
〈休憩10分〉
  - (2) 質疑応答：20分

### ○参加申し込み方法

参加をご希望される方は、以下の(1)～(5)の必要事項をメールで送付してください。

- (1) 氏名（ふりがな）
- (2) 性別
- (3) パスポート番号
- (4) 所属（なければ空欄）
- (5) 日中に連絡可能な電話番号（携帯番号など）
- (6) 特に、精神科の医師に聞いてみたいことがありましたらお知らせ下さい。

※メール送付先：[Jpemb.pl@nd.mofa.go.jp](mailto:Jpemb.pl@nd.mofa.go.jp)

○参加費用：無料

○申し込み締め切り：2019年3月25日（月）

※先着100名で〆切りとさせていただきます。

○注意事項

- (1) 講演会は日本語で行います。
- (2) 講話内容は大人向けであり、会場の席数にも制限があるため、お子様はご遠慮くださいますようご協力をお願いします。

○お問い合わせ

在インド日本国大使館 (TEL : 011-2687-6564) 担当 : 矢田領事、土屋領事

(了)